


ਰਸਤੀ ਮਰਸ਼ਤੇ ਟਰਲਾਸੇ ਕੀਰੇ





د رستي په نوم يو زور ټراكتور په يوه عجيبه كلي كې د شنو كروندو په مينځ كې ولاړ و. رستي يو سيك و او كلونه يې د كروندگرو لپاره په وفادارۍ سره خدمت كړي و، كروندې يې كولې او مالونه يې ليردول.



ਪੇ ਹਰਸੁਰਤ, ਘੱਤ ਖਿੱਲ ਅਘਿਜ਼ੇ ਪਰਿੰਨੀ ਓ, ਓ ਰਸੁੱਤੀ ਢ
ਫਾਰਮ ਢ ਘੁੱਬੁੱਨੁ ਸੁਰੇ ਢ ਸਾਤੁਲੁ ਲਿਪਾਰੇ ਮਰਸੁੱਤੀ ਤੇ ਅਰੁੱਤੀ ਢਰੁਲੁਢੇ. ਓ
ਢ ਢਘੀ ਤਾਿਰੁਨੇ ਢ ਅਞਨ ਢ ਤੁੱਧੀ ਤੁੱਧੀ ਕਿਢੁ ਸੁਰੇ, ਓ ਹਰੁ ਵਾਰੀ
ਖੁੱਚਿਢੇ.

يو لمريز سهار کي ، کله چي رستي د يو خاورين مسير پر لور په حرکت و ناڅاپه ودریده لوگي د هغې له سلنسر څخه راپورته شو، او د هغې انجن يو کمزوري غږ وکړو مخکې له دې چې خاموش شي. رستي د ميدان په منځ کې پروت و، او د يو انچ حرکت کولو توان يې هم نه درلود.






کروندگر شاوخوا راتول شول، او په حیرانتیا سره خپل سرونه یې ګروله .
دوی پوهېدل چې رستي د دوی د ژوند کرښه وه. پرته له دې، د دوی کار
به په تپه ودریږي. دوی هر څه هڅه وکړه چې زاړه ټراکتور بیرته راژوندي
کړي مګر هیڅ ګټه یې ونه کړه.







د ورځې په تېرېدو سره په کلي کې نا اميدي پيل شوه. لکه څنگه چې په هغه ماښام کې لمر د افق لاندې ډوب شو، د اليکس په نوم يو ستړی بزگر په ډک زړه سره رستۍ ته نږدې شو.

هغه د يو هونبیار مستری په اړه اوریدلی و چې په یوه لرې کلي کې اوسیده چې د مات شوي ماشینونو په جوړولو کې د هغه مهارت لپاره پیژندل شوی دی.



د یوې هیلې سره، الیکس د مستریڅخه مرسته وغوښته. هغه په پښو روان شو، هوډ یې وکړ چې د رستي مرستې بیرته راوړي.

په عين وخت کې، رستې په پټيو کې يوازې پروت و، د هغه فلزي چوکاټ
 يې د سپوږمۍ رڼا منعکس کوله. په خپل يوازيتوب کې، رستې د خپل
 وضعیت په اړه فکر کاوه. د يو سيک په توگه هغه تل د ټولنې د خدمت
 کولو په وړتيا باندې وياړ کاوه، مگر اوس خپله بې وسه او مرستې ته اړتيا
 لري

ورځې تيرې شوې، او اليکس په پای کې د مستری کلي ته ورسید. هغه
 مستری ته د زنگ وهلو حالت تشریح کړ چې مخکې له دې چې په غور
 سره سر و خوري په پام سره یې غور ونیسي.

زه به درسره راشم مستری غر وکړ. "په گډه ، مور
به رستي بیرته ژوند ته راوړو "

د نوي عزم سره، اليكس او مستري بيرته كلي ته سفر پيل كړ.
دوى د لارې په اوږدو كې كيسې او خنداگانې شريكې كړې، يو
داسې اړيكه رامینځته كړه چې د دوى توپيرونه يې تير كړل.



ਕਲੇ ਚੇ ਦੋਯੇ ਪੇ ਪਾਯੇ ਕੇ ਰਸਤੇ ਤੇ ਵਰਸਿਦਲੇ, ਲਮਰੇ ਪੇ ਰਾਖ਼ਲੋ
ਵੇ, ਪੇ ਕਰੋਨਦੋ ਬਾਨਦੀ ਯੇ ਦ ਸਰੋ ਤਰੋ ਪੇ ਖ਼ਿਰ ਰੇਨਾ ਅਚੋਲੇ



. کليوال شاوخوا راتول شول .



لکه څنگه چې مستری په کار پیل وکړ، د هغه
مهارت لرونکي لاسونه په ډیر مهارت سره د رستی
انجن او ټایرونه ترمیم کړله

لکه څنگه چې د لمر لومړۍ وړانګې په کروندو کې نڅيدلې،
رستي بيرته ژوند ته راغی، د هغې انجن د قناعت وړ پيشو په څي
خر خر کوله.




وکره. کلیوال په خوبنۍ سره، د خپل محبوب
ټراکټور په بیرته راستنیدو مننه

ਪੇ ਰਾਤਲੋਨਕੋ ਵਰਖੋ ਕੇ, ਰਸਤੀ ਪੇ ਨੋਯੋ ਖੁਆਕ ਸਰੇ ਟੋਲੀ ਤੇ ਖਦਮਤ ਤੇ
ਦੋਅਮ ਵਰਕੇ. ਮਗਰ ਲੇ ਦੇ ਖੇ ਡੇਰ, ਦੇ ਦਾਜ਼ੀ-ਅਹਮੀਤ ਆ ਦਾ ਰੀਤੀ ਪੇ
ਵਖਤ ਕੇ ਦ ਮਰਸਤੀ ਗੋਬੰਟਲੋ ਖੁਆਕ ਯੋ ਆਰਜ਼ਬੰਟਨਾਕ ਦਰਸ ਤੇ ਕਰੀ ਵ



که خه هم رستی یوازي یو ماشین و، مگر دا د سیکیزم اصول -
بی خودی، د ټولنی خدمت، او په ټولو مخلوقاتو کې د خدای
پیژندنه یی بنودله.



د خپلې مبارزې او خلاصون په سفر کې، رستي د امید یو
خراغ وگرځید، کلیوالو ته یې یادونه وکړه چې د یووالي او
مهربانی سره مخ شوي هیڅ مشکل د زغم وړ نه ده.

د ماشومانو لپاره پنځه دقیقه ای دنده

ماشومان وهڅوئ چې تر ډوډۍ مخکې پنځه دقیقه د مول منتر ووایي. دا تمرین د دوی په ورځنی فعالیتونو کې د تمرکز او انضباط رامینځته کولو کې مرسته کوي. په بدیل سره په بدیل توګه ، د دوی ځوان ذهنونو منسجم کولو لپاره د هرې دندې دمخه د نام ویلو لنډه ناسته پیل کړئ. د دې کړنو په پیل سره، ماشومان د سیک ارزښتونو پر بنسټ رامینځته کيږي، او د ټولني راتلونکي جوړوي.

دسِيک د لس گورو لیست

گورو نانک دیوجی.۱

گورو آنند دیوجی.۲

گورو آمرداس جی.۳

گورو رامداس جی.۴

گورو آرجن دیوجی.۵

گورو هرگوبند صاحب جی.۶

گورو هررای جی.۷

گورو هرکریشان جی.۸

گورو تیک بهادر جی.۹

گورو گوبند سینگ جی.۱۰

گورو گوبیند سینگ گورو گرانت صاحب د سیک
گورو د نسل تعقیبونکی گورو پہ توگه اعلان کر

ਦ ਮੋਲਾ ਮਨਰ ਤਲਾਉ

ੴ ਸਤਿ ਨਾਮੁ ਕਰਤਾ ਪੁਰਖੁ ਨਿਰਭਉ ਨਿਰਵੈਰੁ ਅਕਾਲ ਮੂਰਤਿ ਅਜੂਨੀ
ਸੈਭੰ ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥

ਰਬ ਯੋ ਡੀ, ਚੜ੍ਹੇ ਨੋਮ ਯਿੰ ਵਾਯਬ ਆਲੋਭ ਡੀ, ਹਫੇ ਡ ਨ੍ਰੀ- ਖਾਲੁ
ਡੀ, ਹਰ ਖੇ ਪ੍ਰਾਖ ਡੀ, ਲੇ ਵੋਪ੍ਰੀ ਪਾਕ ਡੀ, ਡ ਡਬੰਮਨੀ- ਪੇ ਖੋਰ ਲੇ
ਢਫਤੋਨੋ ਪਾਕ ਡੀ, ਲੇ ਤਮਾਨ ਆ ਮਕਾਨ ਖੋ ਡੀ. ਮਰ੍ਗ (ਬਹਾ:
ਹਫੇ ਡਨ ਚੜ੍ਹੇ ਹਿਖਕਲੇ ਪਾਯ ਤੇ ਨੇ ਰਸਿਪ੍ਰੀ), ਕੋਮ ਚੜ੍ਹੇ ਡ ਹਿਛਾ
ਖੋ ਨੇ ਡੀ ਤੋਪ੍ਰੀਡਲੀ, ਕੋਮ ਚੜ੍ਹੇ ਪੇ ਖੋਲ ਵੋਭ ਡੀ ਰੋਬਨਾਨੇ ਡੀ ਆ
ਡ ਸਤ ਗੋਰੋ ਪੇ ਢਢਲ ਸਰੇ ਤਰਲਾਸੇ ਕੋਪ੍ਰੀ.

॥ ਜਪੁ ॥

ਮਨਰ ਵੋਵਾਯੰ, (ਡ ਗੋਰੋ ਗੋਰ ਪੇ ਨੋਮ ਹੋਮ ਯਾਡੋਪ੍ਰੀ).

ਆਡਿ ਸਚੁ ਜੁਗਾਡਿ ਸਚੁ ॥

ਖੋਬੰਨ ਡ ਕਾਯਨਾਤੋ ਲੇ ਪੋਡਾਯੰਬੰਤ ਖੋ ਮਖੋ ਰੋਬੰਨੋਨੀ ਵ, ਚੰਤੀ ਡ
ਵਖੰ ਪੇ ਪੋਲ ਕੋ ਹੋਮ ਰੋਬੰਨੋਨੀ ਵ.

ੴ ਭੀ ਸਚੁ ਨਾਨਕ ਹੋਸੀ ਭੀ ਸਚੁ ॥੧॥

ਆਸ ਡਾ ਪੇ ਆਸਨੋ ਵਖੰ ਕੋ ਹੋਮ ਸ਼ੰਨੋਨ ਲੋਰੋ, ਡਾ ਡ ਸ਼ੋਰੋ ਗੋਰੋ ਨਾਨਕ
ਡੋ ਯੋ ਯੋ ਵੋਨਾ ਡੇ ਚੜ੍ਹੇ ਪੇ ਰਾਤਲੋਨਕੋ ਕੋ ਬੇ ਹੋਮ ਡ ਚੋਢੋਤ ਵੋਰੇ ਬਨੇ ਪੋਰੇ
ਲੇ ਕੋਮ ਯੋਰੰਬੰਤ ਸ਼ੰਨੋਨ ਵੋਲੋਰੋ.

ਗੁਰੂ ਸਬਦ ॥

ਪਉੜੀ ॥

ਪਾਉਰੀ:

ਜਾ ਤੂ ਮੇਰੈ ਵਲਿ ਹੈ ਤਾ ਕਿਆ ਮੁਹਛੰਦਾ ॥

ای خدایه، کله چې ته زما خواته یې، نو بیا ولې د بل چا تکیه وکړم؟

ਤੁਧੁ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਮੈਨੋ ਸਉਪਿਆ ਜਾ ਤੇਰਾ ਬੰਦਾ ॥

له هغه وخته چې زه ستا بنده یم، تا ماته هر څه راکړي دي

ਲਖਮੀ ਤੇਟਿ ਨ ਆਵਈ ਖਾਇ ਖਰਚਿ ਰਹੰਦਾ ॥

حتی د مصرف، شریکولو او راټولولو وروسته، زه هیڅکله د نام له شتمنی-
څخه کم نه یم

ਲਖ ਚਉਰਾਸੀਹ ਮੇਦਨੀ ਸਭ ਸੇਵ ਕਰੰਦਾ ॥

داسې بنکاري چې په ملیونونو ډوله مخلوقات زما خدمت کوي

ਏਹ ਵੈਰੀ ਮਿਤ੍ਰੁ ਸਭਿ ਕੀਤਿਆ ਨਹ ਮੰਗਹਿ ਮੰਦਾ ॥

تا ټول دښمنان زما دوستان گرځولي دي، او هیڅوک زما د بد نیت نه غواړي

ਲੇਖਾ ਕੋਇ ਨ ਪੁਛਈ ਜਾ ਹਰਿ ਬਖਸੰਦਾ ॥

ای خدایه چې ته زما بښونکی یې، نو هیڅوک زما د تیرو اعمالو حساب نه
غواړي

ਅਨੰਦੁ ਭਇਆ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ ਮਿਲਿ ਗੁਰ ਗੋਵੰਦਾ ॥

د الهی گورو سره د لیدو وروسته، زه خوشحاله شوی یم، او ما داخلي سکون
ترلاسه کړ

ਸਭੇ ਕਾਜ ਸਵਾਰਿਐ ਜਾ ਤੁਧੁ ਭਾਵੰਦਾ ॥੧॥

کله چې دا تاسو خوښوي، زما ټول کارونه سرته رسېږي.

ਗੁਰ ਸ਼ਬਦ

ਰਾਖਾ ਏਕੁ ਹਮਾਰਾ ਸੁਆਮੀ ॥

ਛੰਬਨ ਖਦਾਯ ਤਮੋਰੁ ਦ ਟੋਲੋ ਸਾਤੋਨਕੀ ਦੀ

ਸਗਲ ਘਟਾ ਕਾ ਅੰਤਰਜਾਮੀ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥

ਓ ਹਫੇ ਏਲਮ ਦੀ.

ਸੋਇ ਅਚਿੰਤਾ ਜਾਗਿ ਅਚਿੰਤਾ ॥

ਹਫੇ ਕਸ ਭੀ ਲੇ ਅਨਦਿਪਨਮ ਖੋਭ ਕੋਯ ਓ ਪੇ ਭੀ ਘਮੇ ਵੀਨਿਪੀਰੀ

ਜਹਾ ਕਹਾਂ ਪ੍ਰਭੁ ਤੂੰ ਵਰਤੰਤਾ ॥੨॥

ਠੋਕ ਚੀ ਪੋਹੀਪੀਰੀ ਓ ਵਾਯੀ: ਓ ਖਦਾਯੇ! ਤੇ ਯੋਯੀ ਪੇ ਹਰ ਠਾਯ ਕੀ ਯੀ.

ਘਰਿ ਸੁਖਿ ਵਸਿਆ ਬਾਹਰਿ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ ॥

ਯੋ ਠੋਕ ਪੇ ਖੀਲ ਕੋਰ ਕੀ ਪੇ ਆਰਮੀ ਸਰੇ ਤੋਨਦ ਕੋਯ ਓ ਦ ਢਾਖੀ ਆਰਮੀ
ਠੇ ਖੋਨਦ ਏਖੀ ਠੀ ਪੇ ਭੇਰ ਕੀ ਦ ਨੀਰੀ ਪੇ ਕਾਰੋਨੋ ਕੀ ਖੋਖਤ ਵੀ,

ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਗੁਰਿ ਮੰਤ੍ਰੁ ਦ੍ਰਿੜਾਇਆ ॥੩॥੨॥

ਨਾਨਕ ਵਾਯੀ ਦ ਚਾ ਪੇ ਮੀਨੇ ਠੀ ਚੀ ਗੋਰੋ ਦ ਨਾਮ ਮਨਰ ਏਨੋਦਲੀ ਦੀ.

ਗੁਰ ਸ਼ਬਦ

ਗਉੜੀ ਮਹਲਾ ੫ ॥

ਰਾਗ ਗੋਰੀ, ਪੰਚਮ ਗੋਰੋ:

ਥਿਰੁ ਘਰਿ ਬੈਸਹੁ ਹਰਿ ਜਨ ਪਿਆਰੇ ॥

ای د خدای گرانو بندگانو، په زړه کې ټینگ باور ولری،

ਸਤਿਗੁਰਿ ਤੁਮਰੇ ਕਾਜ ਸਵਾਰੇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥

دا چې ریبتینی گرو ستاسو ټولې دندې سرته رسوي.

ਦੁਸਟ ਦੂਤ ਪਰਮੇਸਰਿ ਮਾਰੇ ॥

لوی څښتن دې ظالم دښمنان تباہ کړي،

ਜਨ ਕੀ ਪੈਜ ਰਖੀ ਕਰਤਾਰੇ ॥੧॥

او خالق د خپلو عاجزانو عزت ساتلی دی

ਬਾਦਿਸਾਹ ਸਾਹ ਸਭ ਵਸਿ ਕਰਿ ਦੀਨੇ ॥

خدای ټول پاچاهان او امپراتوران د خپلو فدایانو تر امر لاندې راوستي دي

ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਨਾਮ ਮਹਾ ਰਸ ਪੀਨੇ ॥੨॥

او دوی د نام تر ټولو غوره اموبوسیاال امرت وڅوري.

ਨਿਰਭਉ ਹੋਇ ਭਜਹੁ ਭਗਵਾਨ ॥

د خدای په نوم بې له ډاره غور وکړی،

ਸਾਧਸੰਗਤਿ ਮਿਲਿ ਕੀਨੇ ਦਾਨੁ ॥੩॥

کوم چې تاسو ته د سپیڅلي اشخاصو په جماعت کې برکت درکړل شوی.

ਸਰਣਿ ਪਰੇ ਪ੍ਰਭ ਅੰਤਰਜਾਮੀ ॥

اې په زړونو پوهه، ما ستا پناه غوښتې ده

ਨਾਨਕ ਓਟ ਪਕਰੀ ਪ੍ਰਭ ਸੁਆਮੀ ॥੪॥੧੦੮॥

اې نانک، ووايه، "ما د څښتن خدای په ملاتړ لاس پورې کړی دی".

هغه مهم شيان چې بايد په گوردوارا کې په ياد وساتل شي:

خپل بوتان وباسئ: گوردواراس ستاسو د بوتانو اينبودلو لپاره ځانگړي خونې لري. دا د درناوي نښه ده چې فرشونه پاک وساتئ چيرې چې خلک عبادت کوي.

خپل سر پټ کړئ: په گوردوارا کې هرڅوک خپل سر په دستمال يا کوچنۍ پگړۍ پوښي. دا سپيڅلی کتاب (گورو گران صاحب) ته درناوی ښيي. انديښنه مه کوئ که تاسو يو نلرئ، دوی معمولا اضافي لري.

لوړغږونه مه کوئ: کله چې تاسو د عبادت کولو په اصلي تالار کې ياست نو په لوړ غږ سره خبری مه کوئ. خلک ممکن د گرو گران صاحب تلاوت ته پام وکړي يا واری.

په ځمکه کيناستل: گوردواره کې څوکۍ نشته. ټول سره يو ځای په غالی لرونکی ځمکه باندی کینی. هڅه وکړئ چی خپلی ښيې راتلولې کړی او کینی دا خورا جالبه ده.

سجده کول: تاسو ممکن وگورئ چې خلک گورو گران صاحب ته سجده کوي، کوم چې د اضافي درناوی ښودلو يوه لاره ده.

حکمنامه: د گورو د ورځې پيغام، هڅه وکړئ چې ولولئ او پوه شئ.

د لنگر وخت: گوردواراس د لنگر په نوم يو ځانگړی ټولنيز پخلنځی لري. هرڅوک يوځای سره کینی ترڅو يو خوندور وړيا خواړه يو د بل سره وخورئ. دا مهمه نده چې تاسو څوک ياست، تاسو تل ته ښه راغلاست ويل کيږی.

اضافي خوندور شيان:

موسيقي: ښايي داسې خلک وي چې سازونه غږوي او ښکلي سندرې وايي. تاسو کولی شئ په خاموشۍ سره واورئ يا د سندرې ويلو هڅه وکړئ

مرسته کول: گوردواراس ټول د مرستې په اړه دي. وگورئ چې يو چا د لاس نيوی لپاره لاره پيدا کولی شئ، حتی که دا يو کوچنی شی وي. هم

په ياد ولرئ: تر ټولو مهم شی دا دی چې احترام او عاجزی ولرئ چې د يو نوی خلک او ځای په اړه پوه شئ.

د سوپر سیک ورځنی چک لیست:

د سهارنی ځواک پورته کول:

په واهی گورو موسکا وکړئ: کله چې تاسو له خوبه پاڅئ، په یاد ولرئ چې واهگورو تاسو سره مینه لري! په چټکی سره ووايه «مننه!»

پاک او منظم اوسیدل : ځان پاک کړئ! تازه احساس کول په زړه پوري وي. پاک ویښتان تاسو ته پیاوړي احساس ورکوي او د تگ لپاره چمتو کیږي.

لږ دعا ووايئ: که په لنډه دعا پوهیږی نو ووايي، دا ستاسو زړه ته خوښي ورکولو کی سره مرسته کوي.

ټوله ورځ یو قوي او اتل سیک اوسئ:

د زړه لوی ځواک: هر وخت چی کولی شی له نورو سره مرسته وکړئ ، دا تاسو ته ښه احساس ورکوي.

صادق اوسیدل : ریښتیا وواياست. صادق کیدل تاسو دننه قوي کوي
سوپر فوکس : په ښوونځي کې خپله غوره هڅه وکړئ! زده کړه تاسو ځواکمن کوي. فوق العاده تمرکز

د آرام کولو ځواک: که چیری تاسو په غوسه کیږی، یو څه لوی ساه واخلي، آرام کول ښه دي

د ماښام تازه کول:

خاموش وخت: دعا واورئ یا د گورو گرانټ صاحب څخه کیسه ولولئ. دا ستاسو ذهن ته د آرامۍ احساس ورکوي.

واهی گورو ته غیږه : د ویده کیدو دمخه ، د یو ښه شی په اړه فکر وکړئ چې پینښ شوي وی. واهگورو څخه د یو ښه ورځې لپاره مننه وکړئ

په یاد ولرئ:

تاسو د زده کړی په حال کی یاست : دا سمه ده چې لاهم هرڅه په بشپړ ډول ترسره نه کړئ
د مرستې غوښتنه وکړئ: ستاسو مور او پلار ستاسو سیک ښوونکي دي. پوښتنه ترې وکړئ

ولې بايد پگړۍ واغوندي

د يو فوی اتل سمبول: پگړی ته د يو ځانگړي او قوي اتل د سمبول په څير فکر وکړئ! دا د گورو گوبند سينگ په نوم د يو هونبنيار گرو لخوا رامینځته شوی ، او دا هرڅوک نښې چې تاسو د سيک ټيم برخه ياست چې د نورو سره مرسته کولو او سم کار کولو باور لري.

ټول سره مساوي دي: ډير وخت دمخه يوازې بډايه خلکو ځانگړي سرې جامې اغوستي. مگر گورو وغوښتل چې هرڅوک مهم او مساوي احساس کړي، نو هغه د ټولو سيکانو لپاره پگړۍ يو سمبول جوړ کړ.

ژمنې او ځواک: پگړۍ سيکانو ته د دوی د ژمنو په اړه يادونه کوي: مهربانه اوسيدل، زړور، او په ځان کنټرول ولري. حتی د دې تړل د کوچني مراقبت په څير دی، تاسو سره د تمرکز کولو کې مرسته کوي.

عملي توکي: پگړۍ هم گټور دې! دوی د سرونو په ساتنه او هم د اوږد وينستان (چې د سکھانو لپاره سپيڅلي دي) پاک ساتلو کې مرسته کوي.

شاهي احساس: سيکان اکثرا پگړۍ ته د تاج په توگه فکر کوي. نه گانې، مگر هغه گانې چې ستاسو په زړه کې ځای ولري، تاسو ته يادونه کوي چې تاسو پياوړي ياست او ستاسو د اعتماد سره ځانگړې اړيکه لري.

نجونې او هلکان: دواړه نارينه او ښځينه کولی شي په وياړ سره پگړۍ واغوندي، دا نښې چې هرڅوک کولی شي قوي وي او په خپلو باورونو پورې تړلي وي.

ستاسو خپل انتخاب: پداسې حال کې چې پگړۍ ځانگړي دي، هر سيک پريکړه کوي چې دوی څنگه خپل باور څرگندوي. ځينې ممکن کوچني يا مختلف څادرونه واغوندي.

د کوچني ذهنونو لپاره د سيک کيسه

د پنجاب په نوم په يوه خاوره کې د گورو نانک په نوم يو هونبنيار او مهربان سړی اوسېده. د ځوانۍ څخه، هغه د نورو ماشومانو څخه توپير درلود. هغه فکرمند او پاملرنه کوونکی و، تل د نړۍ او خلکو په اړه فکر کاوه. گرو نانک په يو خدای باور درلود، او هغه غوښتل چې هرڅوک پوه شي چې مور ټول مساوي يو، مهمه نده چې مور له کوم ځای څخه راغلي يو يا څه ډول ښکاري.

هغه د خپل حکمت د شريکولو لپاره ډيری ځايونو ته سفر وکړ. هغه خلکو ته ښوونه وکړه چې مهربانه وي، د اړو کسانو سره مرسته وکړي، او په ياد ولری چې خدای تل زموږ سره دی. د هغه تعليمات د سيک مذهب بنسټ جوړ شو. د هغه د تعليماتو څخه دا دي چې ټول انسانان يو شان دي، د يو خدای څخه زيږيدلی. د ښځو درناوی وکړئ، دوی ستاسو په شمول ټول زيږوي.

سيکهان په دريو کليدي اصولو باور لري چې "د سکه مذهب درې ستنې" نومېږي. دا دي:

۱. نام جاپنا (د خدای ياد): سکهان په هر کار کې د خدای په يادولو باور لري، دوی د خدای نوم تکراروي او هڅه کوي چې ۱. د نيکمرغۍ او مينې څخه ډک ژوند وکړي

۲. کيرات کرنی (د صادقانه ژوند گټل): سکهانو ته د سخت او صادقانه کار کولو درس ورکول کېږي. دوی باور لري چې ۲. خپل ژوند د صادقانه هڅو له لارې ترلاسه کوي نه د نورو په دوکه کولو يا زيان رسولو

۳. وند چکنا (له نورو سره شريکول): سکهان باور لري هغه څه چې دوی يې له نورو سره شريکوي. که دا خواره، مينه، يا ۳. مهربانۍ وي، سکهان هڅول کېږي چې د دوی شاوخوا شاوخوا سره شريک کړي

د گورو نانک تعليمات د گورو يوې کرښې ته ليرېدول شوي چې د سيکانو لارښود ته يې دوام ورکړ. هر گرو د ټولو لپاره د مينې، مساواتو او درناوي په اړه مهم درسونه شريک کړل.

وروستنی گورو گوبند سينگ سيکانو ته وروستی شکل ورکړ. هغه سيکهانو ته امر وکړ چې د مظلومانو د ساتنې لپاره اوږده وينستان، پگړۍ او صابره واغوندي. گرو گوبند سينگ گرو گران صاحب ته گروهشپ ورکړ. دا کتاب د خزاني خزانه ده ځکه چې دا نه يوازې د گورو سندرې لري بلکې د نورو مذهبونو د سنتانو هونبنيار کلمې هم لري لکه مسلمانان او هندوان. د گرو گران صاحب په لوستلو سره دا ډاډ ترلاسه شو چې هرڅوک، پرته له دې چې د دوی شاليد وي، کولی شي په خپلو پاڼو کې حکمت، مينه او لارښود ومومي.

لکه څنگه چې سيکهانو خپل سفر ته دوام ورکړ، دوی له ننګونو سره مخ شول، مگر دوی تل د خپلو گروانو تعليمات په ياد ساتل. دوی يوه پياوړې او مينه ناکه ټولنه شوه، له يو بل او د اړتيا وړ کسانو سره مرسته وکړل.

د سيکيزم په زړه کې دا عقیده ده چې هرڅوک مساوي دي، او مينه او مهربانۍ بايد زموږ د کړنو لارښوونه وکړي. نو، که تاسو شپږ کلن ياست يا شپيته، د سکهانو کيسه مور ته دا درس راکوي چې ښه او مهربان اوسو، او تل په ياد ولری چې مينه او مساوات نړۍ غوره

مهرباني وکړئ ليدنه وکړئ

د زرگونو روحاني کتابونو www.SikhBookClub.com. د گورو گران صاحب د ژباړې لپاره www.SggsOnline.com لپاره وړيا شتون لري.